



## ご存知ですか？ 国民年金の免除制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難なとき、申請して承認されると、国民年金の保険料が免除、または猶予されます。**本人・配偶者・世帯主**の前年度の所得に応じて全額免除・一部免除にわかれます。

	保険料(月額)
全額免除	納付なし
4分の3免除	4,100円
半額免除	8,210円
4分の1免除	1万2,310円
全額納付	1万6,410円

**注意!!**

### 納め忘れに注意!

承認を受けても、一部免除該当の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまいます。

**納付猶予制度** 本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上50歳未満の方は、申請によって保険料の納付を後払いにできます。猶予となる期間は7月から翌年6月までです。※ 単身の場合、所得57万円が目安です。

**学生納付特例制度** 本人の所得が一定以下の学生は、申請により在学期間の保険料を後払いにできます。特例の対象となる期間は4月から翌年3月までです。※ 扶養親族等がない学生の場合、一般的な社会保険料控除を加えた所得目安は141万円です。

## 年金豆知識

## 免除と猶予と未納 ここが違う!!

**check!!**

	年金の受給資格期間には?	老齢基礎年金の年金額への加算は?	障害基礎年金、遺族基礎年金の受給は?	後から保険料を納めるには?
全額免除	加算されます	免除期間分は2分の1	受給資格期間に加算されます	10年以内なら納めることができます。
一部免除	納付分を納めると加算されます	納付分を納めた場合、免除の割合に応じて加算されます	納付分を納めると受給資格期間に加算されます	※3年目以降は、当時の保険料に法律で定められた加算額がつきます。
納付猶予	加算されます	年金額に反映されません	受給資格期間に加算されます	2年を過ぎると納めることができません。
学生納付特例	加算されます		受給資格期間に加算されます	
未納	加算されません		年金を受けられない場合もあります	

### 年金事務所での年金相談は、事前にご予約を!

ご予約いただくと、事前に年金記録の確認を行うので、手続きがスムーズになり相談時間が短縮できたり、相談内容にあった丁寧な対応が可能となります。※ ご予約の際には、年金手帳や年金証書などをご準備ください。予約の申込みは、「☎ 72-3650」から「音声案内→①を押す→音声案内→②を押す」  
【受付時間】 8時半～17時(平日) 平良年金事務所 お客様相談室



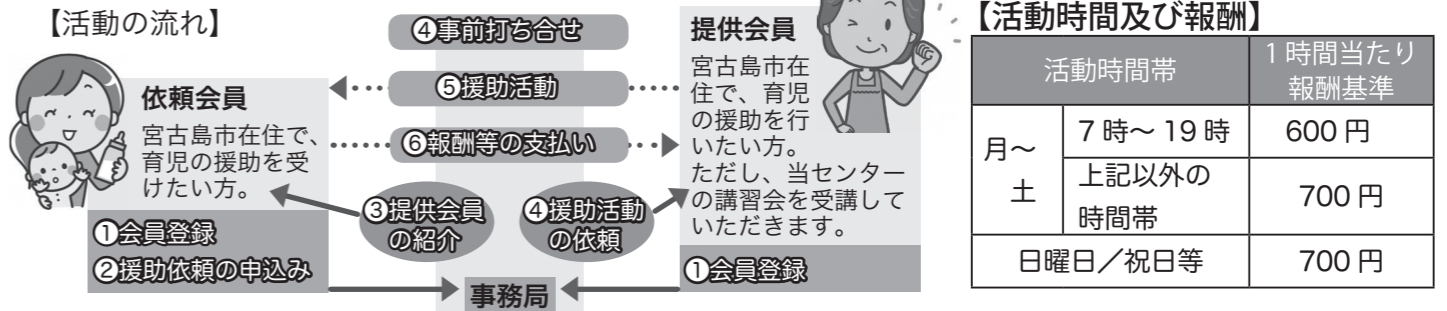
## みやこじま 子育て応援団

### ■育児サポーター養成講習会 受講生募集中!!

【対象者】 自宅等で育児サポート活動を行いたいと考えていて、本講習の全課程の受講が可能な方。  
【定員】 20名 【場所】 働く女性の家(ゆいみなあ)  
【受講料】 無料(別途、テキスト代として2,600円程度かかります)  
【日程】 8月6日(火)～9日(金)の4日間 9時～16時まで  
【受付期間】 7月26日(金)17時まで児童家庭課にて電話受付しています。  
※ 定員に達し次第締め切ります。  
※ 受講中は託児サービスを行っております。希望される方は申込の際にお知らせください。

■お問い合わせ■  
宮古島市ファミリー・サポート・センター(児童家庭課内)  
☎ 73-1332

### 宮古島市ファミリーサポート事業



### ■出張みーや(in 城辺・伊良部)

城辺・伊良部地区にお住まいの子育て中の親子を対象に、子育て支援センターみーやの出張事業を実施しています。同年代の子と遊ばせたい、子育ての悩みを共有したい、リフレッシュしたいなど、子育て中の親子を応援します。

【実施時間】 9時半～12時 / 13時～15時半  
【城 辺】 毎週火・水曜日 / 城辺公民館  
【伊 良 部】 毎週木曜日 / 伊良部公民館  
(曜日が変更になることもあります)

■お問い合わせ■  
ひらら地域子育て支援センターみーや  
☎ 73-3450  
児童家庭課 保育係 ☎ 73-1966



## 宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう

7月22～28日は『肝臓週間』

7月28日は『日本肝炎デー』

パネル展: 7月16日(火)～23日(火)

【場所】 平良庁舎 1階ロビー

【お問合せ】  
下地保健福祉センター ☎ 76-2785

肝臓はとっても大事な臓器。肝炎患についての理解を深めよう!

B型肝炎、C型肝炎と言われたことがある方は、治療または定期的な経過観察が必要です。自覚症状がなくても、そのまま放置しておく、肝硬変、肝臓がんになるリスクが高くなってしまいます。

- ウイルス性肝炎の治療法は、ここ数年で飛躍的に進歩しています。  
※ C型肝炎経口新薬(飲み薬)ができ、ウイルス排除ができる可能性が高くなっています。
  - B型・C型慢性肝炎・軽度の肝硬変の方に対して、医療費助成があります。
  - B型・C型肝炎ウイルスに起因する肝がん、または重度肝硬変の入院治療に対し、医療費助成があります。(指定医療機関あり)
- ※ 医療費助成に関するお問い合わせは、【宮古保健所 ☎ 73-5074】まで